

# 潮かせ

うしおかせ

<https://yorii.city-niigata.ed.jp/>

新潟市立寄居中学校学校だより

令和6年11月28日(木)発行

教育目標

【生きがい 思いやり 自治の力】

## 大切にする。

生徒指導主事 吉村 良平

出来るだけ自分のことは自分でできるようになりたいものだ。これは大人になっても変わらない。しかし、一人で行うことは永くは続かないことが多い。やると決めた家庭学習、毎日の素振り、メディア時間を守ることに、ダイエット、等々…

生まれたばかりの赤ん坊は、1人では生きていけない。ミルクをもらい、おむつを替えてもらい、お風呂に入れてもらい、抱っこをしてもらって寝かしつけてもらう。これは生きていくために必要なことだ。これを生理的欲求という。生きていくために欠かすことができないものだ。しかし、これだけでは生きてはいけない。それは、「愛情」だと思う。これを承認欲求ともいう。誰かに認めてもらい、支えてもらい、包み込んでもらえると感じられる経験が必要だ。誰かが一緒にいてくれる。誰かが自分を必要としてくれるという感覚。

そんな誰かから「愛される」経験が人間を人間として育てていくのだという。「私は誰かに大切にされている」と感じられることが生きていく上で欠かせないことなのだ。このことにおける言語表現の方法は様々あると思うが、ここでは「大切にされている」と、どれだけ感じられるかについて述べたい。

一緒にいるとは、頑張っている仲間を、困っている仲間を「一人にしない」ことである。

あなたにとって、心があたたかくなる行動や気持ちは、次のAとBのうち、どちらですか？



A: 「大丈夫？一緒にしようか？」・「何か手伝えることある？」

B: 「〇〇は、あの人の仕事だから」・「〇〇は私には関係ない」

誰かを大切に想う気持ちは自分を大切にすることと同じだ。自分を大切にできるから、相手や関わる誰かを大切にできる。そんな姿を周囲で見ている人も心があたたかくなる。

この逆もある。「あの人はダメな人」「あの人は言ってもわからない」「あの人は放っておこう」。そういう気持ちや言動がその人を小さく、冷たくしていつてしまう。このように接している人も、自分自身で寂しくなってしまう。

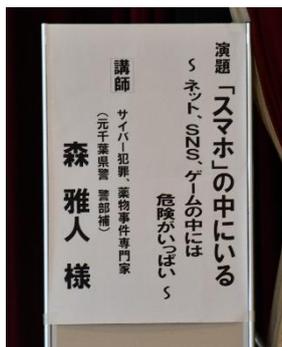
私には嫌いなことがある。他人のことを小馬鹿にして笑うこと。陰で悪口を言うこと。これは、するのを見るのも嫌だ。だけど、そんなことをしてしまう人にも理由があるのかもしれない。不安な気持ちや、裏切られた過去、誰かにバカにされてしまった過去。では、どんな生き方や接し方をすると、お互いが幸せになるのだろう。それは、自分と他者を「大切にする」という気持ちや行動だと私は思う。

人間は、変わることができる生き物だ。しかし、代えの効かない生き物である。人間は大切にされた分だけ優しくなれる。人間は大切にされた分だけ大切にされる。

みなさんには、たくさんの人を大切に、たくさんの人に大切にされて、心の豊かな人になってほしい。

## 〈10月のスナップ〉

### 【10月2日 PTA 講演会】



### 【10月20日 合唱コンクール】



### 【10月30日 いじめゼロ集会】

